



# TUKUMA PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE "LOTTE"

Izglītības iestādes reģistrācijas Nr. 4301903131  
Nodokļu maksātāja reģistrācijas Nr. 90000050975  
Raudas iela 3, Tukums, Tukuma novads, LV-3101  
mobilais tālrunis: 20038839; e-pasts: lotte@tukums.lv

APSTIPRINU  
Tukuma pirmsskolas izglītības iestādes  
"Lotte" vadītāja Edīte Pavličenko  
2022. gada 16.jūnijā

## IEKŠĒJIE NOTEIKUMI Tukumā

Nr. PLO/1-34/22/3

### Kārtība, kādā rīkojas izglītojamo infekcijas slimību gadījumos

*Izdoti saskaņā ar 2013.gada 17.septembra  
Ministru kabineta noteikumu Nr.890  
„Higiēnas prasības bērnu uzraudzības  
pakalpojuma sniedzējiem un izglītības iestādēm,  
kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu”  
15.punktu*

#### I. Vispārīgie jautājumi

1.Noteikumi nosaka Tukuma pirmsskolas izglītības iestāde „Lotte”(turpmāk – Iestāde) un izglītojamo (turpmāk-bērni) likumisko pārstāvju (turpmāk - vecāki) rīcību bērna infekcijas slimību gadījumos (turpmāk – kārtība).

2.Kārtības mērķis ir mazināt infekcijas slimību izplatīšanos izglītības iestādē.

3.Kārtības ievērošanas uzraudzību un kontroli veic izglītības iestādes māsa, vadītājs vai viņa norīkots atbildīgais darbinieks.

#### II. Vecāku rīcība

4.Bērns neapmeklē izglītības iestādi, ja novērojama kāda no šādām infekcijas slimību pazīmēm:

4.1. zarnu infekcijas pazīmes – caureja (šķidra vēdera izeja trīs un vairāk reizes dienā), ēstgribas zudums, nelabums, vemšana, vēdersāpes ar vai bez ķermeņa temperatūras paaugstināšanos;

4.2. gripas pazīmes – pēkšņs slimības sākums, galvassāpes, drudzis, paaugstināta ķermeņa temperatūra, muskuļu sāpes, sāpes kaulos, aizlikts deguns bez iesnām un sauss, kairinošs klepus;

4.3. citu akūto augšējo elpceļu infekciju pazīmes – stipras iesnas (masīvo serozo atdalījumu stadijā; strutaini gļotaino atdalījumu stadijā), klepus, šķaudīšana, rīkles iekaisums, apgrūtināta elpošana, acu konjunktīvas iekaisums ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras;

4.4. akūta vīrusu hepatīta (ieskaitot A hepatītu) pazīmes – slikta dūša, ēstgribas zudums, nogurums, paaugstināta ķermeņa temperatūra, sāpes labajā paribē, iespējami zarnu trakta darbības traucējumi ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras, vēlāk ādas un acu

dzelte, tumšs urīns un gaiši izkārnījumi;

4.5. masalu pazīmes – klepus, iesnas, konjunktivīts (acu konjunktīvas iekaisums), izsitumi, paaugstināta ķermeņa temperatūra;

4.6. masaliņu pazīmes – izsitumi, limfmezglu pietūkums un paaugstināta ķermeņa temperatūra;

4.7. vējbaku pazīmes – paaugstināta ķermeņa temperatūra, galvassāpes, vispārējs nogurums, ēstgribas zudums, pēc 2 – 4 dienām dažādās ķermeņa vietās, arī galvas matainajā daļā, parādās nelieli, nedaudz pie pacelti, sārti izsitumi, kuri ātri vien piepildās ar dzidru vai bālganu šķidrumu un kļūst par pūslīšiem. Pūslīši pārplīst vai kasot tiek pārplēsti, to vietās veidojas kreveles;

4.8. tuberkulozes pazīmes - var izpausties kā saaukstēšanās vai gripa, pēc kuras bērns ilgstoši nevar atlabt, ieildzis bronhīts, pneimonija, kas nepadodas ārstēšanai. Lielākiem bērniem galvassāpes, nogurums, var būt nedaudz paaugstināta ķermeņa temperatūra (37,1 – 37,5 C):

4.9. ķermeņa temperatūras paaugstināšanās virs 37,5°C (mērot ķermeņa temperatūru padusē) bez citām infekcijas slimības pazīmēm vai virs 37,0 °C, ja ir citas infekcijas slimības pazīmes;

4.10. mikrosporijas (*infekcioza ādas sēnīšu slimība*) pazīmes - uz ādas apaļi vai ovāli, sārti plankumi, kas, izzūdod no centra, veido divus vienu otrā ieslēgtus gredzenus. Galvas matainajā daļā lieli plankumi ar ādas lobīšanos, mati pie pamatnes nolūzuši;

4.11. pedikulozes (utainības) pazīmes - pastāvīga spēcīga galvas un kakla mugurējās daļas ādas nieze, ādas (aizausis rajonā un kakla mugurējā daļā) sakasījumi - mazi, sarkani uztūkumi, ādas sacietējumi ar seroziem (ūdeņainiem) izdalījumiem. Mazi, balti plankumi (oliņas vai gnīdas) pie mata saknes, ko ir grūti atdalīt. Redzami paši parazīti – galvas utis;

4.12. kašķa pazīmes - izteikta nieze un nelieli pūslīši, kas var būt klāti ar krevelītēm. Pūslīši pārsvarā ir uz vietām, kur ir plāna āda, piemēram, pirkstu starpās, uz vēdera, augšdelmu iekšpusēs pie padusēm, uz apakšdelmu locītavām pie plaukstas, uz dzimumorgāniem (niezes dēļ bērns ir kašķīgs, nevar koncentrēties);

4.13. enterobiozes (spalīšu invāzijas) pazīmes - izteikta nieze anālās atveres apvidū, kas var būt par cēloni bērna bezmiegam, neirastēnijai. Anālās atveres apvidus kasīšana dažreiz rada izsitumus, iekaisumu un pat strutošanu.

5. Bērns neapmeklē Iestādi, ja konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punkta noteiktajām infekcijas slimības pazīmēm. Iesniegt Iestādei ārsta izziņu par bērna veselības stāvokli, ja bērns neapmeklē izglītības iestādi vai ja devies mājās no Iestādes, ja konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā minētajām infekcijas slimības pazīmēm. Papildus šīm pazīmēm raksturīgas arī izmaiņas bērna uzvedībā - miegainība, atteikšanās ēst, dzert, raudulība, paātrināta elpošana, galvassāpes, nespēks u.tml.

## II. Iestādes vadītāja, vai norīkotas personas (medmāsas) kompetence

6. nodrošina vecāku informēšanu, ka bērns nedrīkst apmeklēt Iestādi, ja ir konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā noteiktajām infekcijas slimību pazīmēm.

7. ja pazīmes konstatētas Iestādē, nodrošina vecāku informēšanu par iespējamu saslimšanu un bērnu nošķiršanu no pārējiem bērniem infekcijas slimības gadījumā līdz brīdim, kad vecāki ierodas pēc bērna.

8. nodrošina pastāvīgu darbinieka klātbūtni pie saslimušā bērna, kurš ir nošķirts no citiem bērniem.

9. ja diviem vai vairākiem bērniem vai Iestādes darbiniekiem parādījušās vienādas vai līdzīgas saslimšanas pazīmes, nodrošina informācijas sniegšanu telefoniski Slimību profilakses un kontroles centra attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologam.

10. informē citus vecākus, ja Iestādē konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā noteiktajām

infekcijas slimībām, ievērojot saslimušā bērna tiesības uz personas datu aizsardzību.

11. Iestāde ievēro un nodrošina bērna tiesības uz personu datu aizsardzību. Informācija par bērna veselības stāvokli ir sensitīvi personas dati, kuri nav izpaužami trešajām personām, izņemot Fizisko personu datu aizsardzības likumā noteiktos gadījumus.

#### **IV. Darbinieku atbildība**

12. Ja Iestādes darbinieks konstatē, ka viņa veselības stāvoklis atbilst Ministru kabineta 2001.gada 27.novembra noteikumu Nr.494 „Noteikumi par darbiem, kas saistīti ar iespējamu risku citu cilvēku veselībai un kuros nodarbinātās personas tiek pakļautas obligātajām veselības pārbaudēm” 2.pielikumā noteiktajā slimību pazīmēm, viņš nekavējoties ziņo darba devējam un vēršas pie ģimenes ārsta, pārtraucot pildīt savus darba pienākumus izglītības iestādē.

13. Ja bērnam, atrodoties Iestādē, parādās kāda no šo noteikumu 4.punktā minētajām slimības pazīmēm, atbildīgais darbinieks informē Iestādes vadītāju, vai norīkotu personu (medmāsu). Iestādes vadītājs vai pilnvarotā persona nekavējoties sazinās ar bērna vecākiem, lai risinātu jautājumu par bērna nošķiršanu no pārējiem bērniem.

#### **V. Bērna nošķiršanas kārtība**

14.Iestādes rīcība, ja bērnam konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā minētajām infekcijas slimību pazīmēm:

14.1. atbildīgais darbinieks informē Iestādes medmāsu un vadītāju;

14.2. Iestādes medmāsa, vadītājs vai viņa norīkots darbinieks informē saslimušā bērna vecākus;

14.3. vadītājs norīko darbinieku, kurš pastāvīgi atrodas pie saslimušā bērna.

15. Izglītības iestāde izsauc ātro medicīnisko palīdzību, ja tas nepieciešams sakarā ar bērna veselības stāvokli un izsauc vecākus.

#### **VI. Profilaktiskie pasākumi iestādē**

16. Izglītības iestādē veic šādus profilaktiskos pasākumus, lai mazinātu infekcijas slimību izplatīšanos:

16.1. māca bērniem labas higiēnas pamatprincipus;

16.2. darbinieki kārtīgi nomazgā rokas un uzrauga (un palīdz) to izdarīt bērniem;

16.3. kārtīgi noslauka rokas, roku slaucīšanai bērniem izmanto individuāli marķētus dvieļus vai vienreizējās lietošanas papīra dvieļus, kurus izmet atkritumu tvertnē;

16.4. ievēro normatīvajos aktos noteikto kārtību telpu vēdināšanā un mitrajā uzkopšanā.

17.Darbinieki mazgā rokas šādos gadījumos:

17.1. pēc ierašanās darbā;

17.2. ikreiz, kad tās ir redzami netīras;

17.3. pēc tualetes apmeklējuma;

17.4. pirms ēdiena gatavošanas, pasniegšanas vai ēšanas;

17.5. pēc pieskāšanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;

17.6. pēc šķaudīšanas vai deguna šņaukšanas;

17.7. pēc netīra apģērba aizskaršanas;

17.8. pēc atkritumu savākšanas;

17.9. pēc jebkādu ķermeņa šķidrums savākšanas;

17.10.pirms un pēc autiņbiksīšu nomaiņas;

- 17.11.pēc individuālo aizsardzības līdzekļu novilkšanas;
  - 17.12.darbadienas beigās;
  - 17.13. jebkurā brīdī dienas laikā, kad darbinieks to uzskata par nepieciešamu.
- 18.Bērns mazgā rokas:
- 18.1.pēc ierašanās iestādē;
  - 18.2. ikreiz, kad tās ir redzami netīras;
  - 18.3.pēc tualetes apmeklējuma;
  - 18.4. pirms ēšanas;
  - 18.5.pēc pieskāšanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;
  - 18.6.pēc šķaudīšanas, klepošanas un deguna šņaukšanas. Ja lieto salveti, to uzreiz pēc lietošanas izmet atkritumu tvertnē un nomazgā rokas;
  - 18.7. pēc rotaļāšanās, kuras laikā var nosmērēties;
  - 18.8. pēc netīra apģērba aizskaršanas;
  - 18.9. citos gadījumos, kad atbildīgais darbinieks uzskata to par nepieciešamu bērna veselībai.

## VII. Tīras vides nodrošināšana

19.Iestādē ir izstrādāts telpu uzkopšanas un dezinfekcijas plāns, norādot tīrāmās telpas un aprīkojumu, tīršanas biežumu, veidus, izmantotos dezinfekcijas līdzekļus.

20.Galvenokārt uzkopšanu izglītības iestāde veic ar mazgāšanas līdzekli saturošu siltu ūdeni, lai notīrītu netīrumus un taukvielas, kas var saturēt mikroorganismus. Atsevišķos gadījumos izmanto dezinfekciju.

21.Lai nodrošinātu iedarbības efektivitāti, dezinficējamās virsmas vispirms kārtīgi notīra. Dezinfekcijas līdzekli izmanto atbilstoši tā lietošanas instrukcijai un paredzētajam mērķim.

22.Grīdas, uz kurām spēlējas un rāpo bērni uzkopšanu veic divas reizes dienā.

23.Mīkstos grīdas segumus un grīdas paklājus regulāri tīra vienu reizi dienā ar putekļsūcēju un mitro uzkopšanu.

24.Rotaļlietas regulāri kopj speciāliem tīršanas līdzekļiem, lai nenodotu infekcijas no viena bērna otram. Mazgājamās rotaļlietas mazgā ne retāk kā reizi nedēļā.

25.Virsmas, kurām regulāri pieskaras, piemēram, tualetes rokturi, durvju rokturi, gaismas slēdži un izlietnes krāni, tīra regulāri, arī dezinficē (īpaši, ja iestādē konstatēta grupveida saslimšana vai, piem., gripas epidēmijas laikā).

26.Gadījumā, ja nākas saskarties ar ķermeņa izdalījumiem (izkārnījumiem, urīnu, vēmekļu masām), asinīm vai izšķīstītiem ķermeņa šķidrumiem, veicot virsmu un telpu uzkopšanu, lieto individuālās aizsardzības līdzekļus, kas ietver vienreizējas lietošanas cimodus un vienreizējas lietošanas priekšautus. Tīršanai izmanto vienreizlietojamās lupatiņas, pēc lietošanas tās izmet.

27.Lai izvairītos no baktēriju pārnesšanas, katrai telpu grupai, piemēram, rotaļu telpās, tualetēs un virtuvēs izmanto atsevišķu uzkopšanas inventāru. Tas ir marķēts (var izmantot krāsu kodu sistēmu, uzrakstus u.tml.).

28.Izmantojot daudzkreiz lietojamās lupatiņas, tās katru dienu mazgā veļas mašīnā augstākās temperatūras režīmā.

## VIII. Veļa un veļas mazgāšana

29. Iestādē nodrošinot bērnu guldināšanu, veic šādas darbības:

29.1.katram bērnam piešķir individuālu, tīru gultasveļu. Laika periodā, kad tā netiek lietota, to glabā maisiņā vai atvilktnē ar bērna vārdu;

29.2.gultasveļu maina ne retāk kā reizi 10 darbdienu,

29.3.katram bērnam piešķir tīru dvieli (atsevišķi rokām un kājām) ar individuālu marķējumu (piemēram, dažādas krāsas, uzraksti, burti u.tml.). Pieļaujama arī vienreizējās lietošanas dvieļu izmantošana;

29.4.sejas un kāju dvieļus mazgā ne retāk kā reizi 10 darbdienās;

29.5.tīro veļu glabā tīrā, sausā vietā, atsevišķi no netīrās vai lietotās veļas;

29.6.bērna netīrās vai slapjās drēbes neskalo ar rokām. Tās ieliek aiztaisāmā plastikāta maisiņā ar bērna vārdu, un atdod vecākiem vai aizbildnim;

29.7.pirms mazgāšanas uzglabā netīro un lietoto veļu atsevišķos maisos vai tvertnēs ar vāku;

29.8.visu veļu mazgā temperatūrā, ko norādījis ražotājs.

### **IX. Tualete, sēdpodi, autiņbiksesīšu nomaiņa**

30.Divas reizes dienā veic tualetes telpu mitro uzkopšanu, klozetpodus, durvju rokturus, ūdens krānus un tualetes poda ūdens pogas dezinficē ne retāk kā divas reizes dienā.

31.Bērnus uzrauga tualetes lietošanas un roku mazgāšanas laikā.

32.Bērniem ir pieejami tualetes podi atbilstošā izmērā.

33.Tualetes telpās nodrošina tualetes papīru.

34.Roku mazgāšanas izlietnes ir bērna augumam piemērotā augstumā.

35.Sēdpodus uzglabā tualetes telpā, atbilstošos plauktos nelielot vienu uz otra.

36.Pēc sēdpoda satura izliešanas klozetpodā to izmazgā, dezinficē vienu reizi nedēļā vai pēc nepieciešamības.

37.Sēdpodus nemazgā roku mazgāšanai paredzētajās izlietnēs.

38.Ieplaisājušus vai bojātus sēdpodus izmet.

39.Bērniem neļauj spēlēt ar rotaļlietām tualetes telpās vai sēdpodu uzglabāšanas vietā. Ja šajā vietā rotaļlietas izmanto sēdpoda lietošanas mācības laikā, pēc lietošanas tās notīrīta un dezinficē.

40.Ja bērnam parādās ādas iekaisums no autiņbiksesīšu lietošanas, par to informē vecākus.

### **X. Noslēguma jautājumi**

41.Laikus iepazīstina vecākus ar kārtību, kā rīkojas bērna infekcijas slimību gadījumā. Vecāki par iepazīšanos ar minēto kārtību parakstās iestādes noteiktās formas veidlapā.

42. Noteikumi pieejami lietvedes kabinetā, grupiņu vecāku mapēs un Skolvadības sistēmā [www.e-klase.lv](http://www.e-klase.lv) sadaļā Skolas jaunumi.

43. Uzskatīt par spēku zaudējušiem Iestādes 2016.gada 01. septembrī apstiprinātos iekšējos noteikumus Tukuma pirmsskolas izglītības iestādes "Lotte" Kārtība,kādā rīkojas bērna infekcijas slimību gadījumos..