



Karjeras attīstības atbalsta pasākums „Satiec personību!” Jaunpils vidusskolā



Mūziķis grupā “Gain Fast”, VEF Kvartāla radošais direktors, VEF Kvartāla Kamerzāles īpašnieks, ielu vingrošanas kustības dibinātājs, šova “Latvijas Zelta talanti” dalībnieks, sporta kluba “CrossFit Andrejsala” īpašnieks, projekta “Sportovisi.lv” vadītājs, SUP FIT vadītājs, TV un Radio raidījumu vadītājs, pasākumu vadītājs – tik plašs un vēl plašāks līdz šim bijis Jaunpils vidusskolas 11.decembra viesis Kaspars Zlidņņa darbības spektrs. Kāpēc viņš izraudzījies tik daudz iniciatīvu, kas motivējis pievērsties sporta popularizēšanai un kas nepieciešams, lai piedāvātu sportiskas aktivitātes citiem, par to Kaspars stāstīja karjeras attīstības atbalsta pasākumā “Satiec personību!” un lekcijā “Sporta nozīme ikdienas dzīvē”.

Viesošānās skolā pie 8.-12.klašu jauniešiem bija ciemiņa misija, tāpēc katrs teikums bija atziņas un motivācijas piepildīts, lai ikvienu klausītāju iedvesmotu pieņemt to, ka kustība ir cilvēka dabiska izpausme, bet sports – dzīves neatņemama sastāvdaļa, kas palīdz attīstīt dažādas personības šķautnes. Izvēloties atšķirīgas sportiskas aktivitātes, īpaši tādas, kuru dēļ jāpārvar nepatika pret laika apstākļiem, pret sevišķu režīmu, citu attieksmi, cilvēks var būt pārliecināts, ka tiks rādīts viņa raksturs, trenēta drosmē, disciplīna, atjaunota enerģija, sakārtotas domas un tiks radīta “bāze”, kas palīdzēs uzvarēt mazās cīņās un noderēs jebkurā pārbaudījumā, arī karjeras izvēlē un attīstīšanā.

Viesis atklāja, ka, pirms izvēlas karjeru, kas saistīta ar sporta piedāvājumu, viss ir jāizmēģina pašam – pats sekmīgu darbošanos sporta nozarē uzsācis bez izglītības, tāpēc paša praksei bijusi liela nozīme. Ar savu pieredzi Kaspars Zlidnis pārliecināja, ka ikviens sākums ir grūts, bet pārvarams, ka vienmēr līdzās atrodas kāds, kas ir ieinteresēts pievienoties iniciatīvai. Tāpēc viesis aicināja jauniešus sportot, izmantojot bezmaksas iespējas svaigā gaisā, un atvadījās ar uzmundrinājumu: “Esiet stipri, trenējieties, disciplinējiet sevi, tad jums viss izdosies!”

Žurnālistikas pulciņa vadītāja
G. Ķirsone



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ



Eiropas Savienību fondu darbības programmas "Izaugsme un nodarbinātība" 8.3.5. specifiskā atbalsta mērķa "Uzlabot pieeju karjeras atbalstam izglītojamajiem vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs" projekts Nr.8.3.5.0/16/I/001 "Karjeras atbalsts vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs"