



NEATLIEKAMĀS MEDICĪNISKĀS PALĪDZĪBAS DIENESTS

MEDICĪNISKĀS PALĪDZĪBAS NODROŠINĀŠANA

XI Latvijas skolu jaunatnes dziesmu un deju svētkos

Gunta Valenika
NMP resursu koordinators
Tel. 26472983

20.01.2015.



Saturs

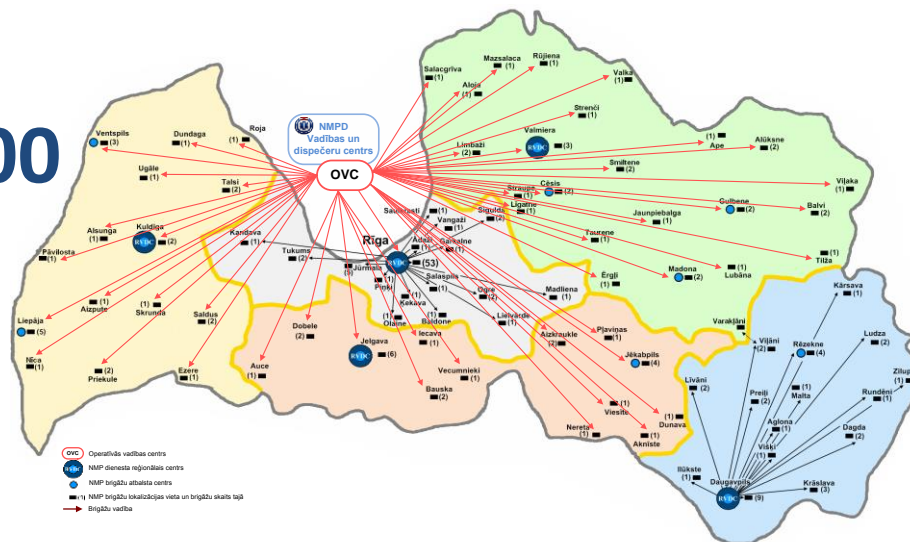
- **NMP dienesta resursi**
 - Ikdienā
 - Dziesmu svētkos
- **Pieredze**
- **Mediķu ieteikumi**





NMP dienesta resursi ikdienā

- NMP brigādes - ~190
- Lokalizācijas vietas - ~100
- Darbinieki - ~ 3500
- Izsaukumi - ~ 430 000
- Konsultācijas - ~ 300 000





NMP dienesta resursi SVĒTKOS

- Pirmās palīdzības posteņi
- Ārsta palīgs/medicīnas māsa
- Neatliekamās medicīniskās palīdzības brigādes
 - Ārsta palīgu brigādes
 - Ārsta brigādes
 - Reanimācijas brigādes
 - Medpunkti - teltis (reanimatologs, traumatologs, ārsta palīgi/medicīnas māsas) (Mežaparkā un Daugavas stadionā)
- Vadības ārsts (Mežaparkā un Daugavas stadionā)



Mežaparka estrāde

(2008.g.)





Daugavas stadions

(2008.g.)





NMP mediķu pieredze

Sniegtās palīdzības apjoms Dziesmu svētkos (130 mediķi un 50 pirmās palīdzības sniedzēji):

- **Palīdzības sniegšanas epizodes ~ 4000**
 - **Virspusēji ādas ievainojumi, noburzumi**
 - **Sastiepumi, sasitumi**
 - **Karstuma un pastiprinātas slodzes ietekme**
 - **Pēkšņas saslimšanas, hronisku slimību saasināšanās**
- **Stacionārā nogādāti ~100 bērni**
 - **Traumas 40%**
 - **Karstuma ietekme 20%**
 - **Gremošanas trakta darbības traucējumi 23%**





NMP dienesta mediķu ieteikumi (I)

- **Savlaicīgs veselības stāvokļa izvērtējums:**
 - Hroniskas saslimšanas
 - Medikamenti bērniem, kuri tos lieto pastāvīgi
 - Nesenas akūtas saslimšanas (1-2mēn.periodā)
 - Alerģijas
 - Reakcija uz fizisku/garīgu pārslodzi
 - Diētas ieradumi/īpatnības
 - Īpašas aprūpes nepieciešamība
 - Konsultācijas ar ģimenes ārstu
 - Operācijas dzīves laikā, smagas traumas, asins pārliešana





NMP dienesta mediķu ieteikumi (II)

- Pašpalīdzības līdzekļi
 - Plāksterīši (dažāda izmēra)
 - Ziedes pēc kukaiņu kodumiem un virspusējiem ādas bojājumiem
 - Pret odu, insektu līdzeklis bērniem
 - Mitrās salvetes, roku dezinfekcijas gels
 - Saules staru aizsargkrēms

!medikamentu lietošana tikai sazinoties ar mediķi





NMP dienesta mediķu ieteikumi (III)

- **Ārvides faktoru ietekmes mazināšana**
 - Galvassegas
 - Lietus mēteļi
 - Sausas zeķes, kreklīņi
 - Personīgās higiēnas piederumi
 - Iespēja atgulties ēnā vai apsēsties aizvējā un siltumā
- **Ēdināšana, diētas pārkāpumu novēršana (neaizrauties ar našķiem)**
- **Pietiekoša šķidruma lietošana**





NMP dienesta mediķu ieteikumi (V)

- **levērot mēģinājumu un miega-atpūtas režīmu**
- **Saglabāt spēkus**
- **levērot personīgo higiēnu**
- **Pieskatīt vienam otru**
 - **Ja bērns nomaldījies – var vērsties arī pie mediķiem**
 - **Nenozaudēt dalībnieka karti (rakstīto info)**
 - **Atcerēties dažus datus no galvas (piem., kolektīva nosaukumu, apmešanās vietu, skolotājas uzvārdu)**





NMP dienesta mediķu ieteikumi (IV)

- Vairāki pieskatītāji (brīvprātīgie) kolektīvos
- Informācija par atbildīgajām personām, telefona numuri
 - Līdzšinējā veselības stāvokļa/saslimšanu precizēšanai
 - Taktikas saskaņošanai
 - Rekomendācijām
 - Pavadišanai uz stacionāru
- kolektīviem vienoties par ārsta palīga/medicīnas māsas nodrošināšanu katrā izmitināšanas vietā





NMP dienesta mediķu ieteikumi (V)

- Rodoties veselības problēmām, vērsties pie tuvākās brīvās mediķu vienības norises vietā
- Uzreiz meklēt mediķu palīdzību, ja ir:
 - Samaņas, elpošanas traucējumi
 - Pēkšņas stipras sāpes
 - Stipra asiņošana
 - Slikta dūša, vemšana, caureja, paaugstināta ķermeņa temperatūra (ja laikus netiek atklāta infekcioza saslimšana, var ciest ne tikai pats, bet tikt apdraudēti pārējie svētku dalībnieki)





Noderīgi kontakti

Ģimenes ārsta Konsultatīvais tālrunis

66016001

(pēc darba laika beigām)

Neatliekamās medicīniskās palīdzības brigādes izsaukšana dzīvībai kritiskos stāvokļos uz kolektīva izmitināšanas vietu vai norises vietu, kurā nav izvietoti NMP dienesta resursi

113





NEATLIEKAMĀS MEDICĪNISKĀS PALĪDZĪBAS DIENESTS

Laktas iela 8, Rīga, LV-1013 • Tālr.: +371 67337000 • Fakss: +371 67709176 • Epasts: nmpd@nmpd.gov.lv

Paldies par uzmanību!

Lai viss labi izdodas!