



OLIMPISKĀ DIENA 2013

OLIMPISKĀS DIENAS 2013 TUKUMĀ NOLIKUMS

Olimpiskās dienas 2013 moto - „Esam sportiska ģimene!”

Norises vieta	Pie Tukuma ledus halles Stadiona ielā 3, Tukumā
Norises laiks Reģistrācija	2013.gada 27.septembris Reģistrācija Tukuma ledus hallē no plkst.09.00
Dalībnieki Skrējiena distance	Tukuma novada vispārīzglītojošo iestāžu audzēkņi. Tukuma novada pirmskolas izglītības iestāžu audzēkņi. Vecuma grupas: A grupa 1997.-1998. g.dz. zēni un meitenes, 600m B grupa 1999.-2000. g.dz. zēni un meitenes, 600m C grupa 2001.-2002. g.dz. zēni un meitenes, 600m D grupa 2003.-2004. g.dz. zēni un meitenes, 300m Pirmskolas izglītības iestādes, zēni un meitenes, 300m Iestādes var pieteikt komandas stafetei visās vecuma grupās. Katrā komandā 7 zēni un 7 meitenes. No vienas iestādes maksimāli 1 (viena) komanda katrā vecuma grupā. Individuālajos skrējienos dalībnieku skaits neierobežots.
Pieteikšanās	Iestādēm komandu pieteikumi stafetei un individuālajiem skrējieniem (zēniem un meitenēm) pa vecuma grupām jānosūta uz e-pastu modris.liepins@tlh.lv vai info@tlh.lv līdz 2013.gada 23.septembrim.
Programma	Plkst. 09.30 atklāšanas parāde (komandu nostāšanās, uzrunas, karogu pacelšana, LOK himna). Kopīga vingrošana, kas norisināsies vienlaicīgi visās norises vietās Latvijā. Ar vingrojumu kompleksa video un aprakstu ne agrāk kā 20 (divdesmit) dienas pirms Olimpiskās dienas 2013 var iepazīties LOK tīmekļa vietnē www.olimpiade.lv . Stafetes pa grupām. Individuālie skrējieni zēniem un meitenēm pa grupām. Apbalvošanas ceremonija.

<p>Aktivitātes</p>	<p>Stafete (pretstafete) Stafetes dalībnieki - 7 zēni un 7 meitenes. Dalībnieki nostājas pretējās kolonnās – vienā pusē zēni, otrā meitenes. Pēc starta signāla stafeti uzsāk dalībnieks no zēnu kolonnas, kurš ar stafetes kociņu skrien līdz meiteņu kolonnai, apskrien to un nodod stafetes kociņu meiteņu kolonnā priekšā stāvošajai dalībniecei, pats nostājas kolonnas beigās. Attālums starp kolonnām 50 metri. Stafete turpinās līdz abas kolonnas ir apmainījušās vietām. Komanda skaitās finišējusi, kad pēdējā meitene ir apskrējusi zēnu kolonnu un nodevusi stafetes kociņu kolonnā priekšā stāvošajam dalībniekam, kurš paceļ stafetes kociņu virs galvas taisni rokā. Ja stafetes kociņš izkrīt no rokas, to drīkst pacelt dalībnieks, kuram tas izkritis.</p> <p>Individuālie skrējieni Skrējienos pa vecuma grupām zēni un meitenes cīnās par individuālajām balvām. Distances 600 un 300 metri.</p>
<p>Mājas uzdevums</p>	<p>Zīmējumu konkurss Zīmējumu konkurss „Esam sportiska ģimene!” pirmsskolas un sākumskolas (līdz 6.klasei ieskaitot) izglītības iestāžu audzēkņiem. Katra iestāde mācību stundā organizē zīmējumu konkursu. Konkursa darbi tiek zīmēti uz A4 vai A3 formāta lapas. Iestādes veic darbu iepriekšēju izvērtēšanu un 3 (trīs) labākos darbus līdz 2013.gada 23.septembrim iesniedz Tukuma novada Izglītības pārvaldes kancelejā. Pasākuma organizatori veic iepriekšēju izvērtēšanu pašvaldības ietvaros un 1 (vienu) labāko darbu līdz 2013.gada 1.oktobrim iesniedz LOK.</p> <p>Domrakstu konkurss Domrakstu konkurss „Esam sportiska ģimene!” (no 7.klases ieskaitot), apjoms līdz 750 vārdiem. Katra iestāde organizē domrakstu konkursu. Iestādes veic darbu iepriekšēju izvērtēšanu un 3 (trīs) labākos darbus līdz 2013.gada 23.septembrim iesniedz Tukuma novada Izglītības pārvaldes kancelejā. Pasākuma organizatori veic iepriekšēju izvērtēšanu pašvaldības ietvaros un 1 (vienu) labāko darbu līdz 2013.gada 1.oktobrim iesniedz LOK.</p> <p>Foto-un-video-konkurss „Esam sportiska ģimene!” No katras iestādes, veicot iepriekšēju izvērtēšanu, līdz 2013.gada 23.septembrim uz e-pastu izglitiba@tukums.lv iespējams iesūtīt ne vairāk kā 3 (trīs) konkursa tēmai atbilstošus JPG formāta fotoattēlus (attēla izmērs vismaz 1600px*1200px) un ne vairāk kā 1 (vienu) konkursa tēmai atbilstošu videoklipu (klipa garums ne vairāk kā 30 sekundes). Izglītības pārvaldei nosūtāma tikai saite uz klipu vietnē youtube.com, kur klipam jābūt pieejamam vismaz no 2013.gada 23.septembra līdz 31.decembrim. Pasākuma organizatori veic iepriekšēju izvērtēšanu pašvaldības ietvaros un 1 (vienu) labāko darbu līdz 2013.gada 1.oktobrim iesniedz LOK. Foto un video kategorijas tiks izvērtētas atsevišķi.</p>

<p>Vērtēšana un balvas</p>	<p>Stafete Stafetēs 3 (trīs) labākās komandas katrā vecuma grupā saņem balvu.</p> <p>Skrējiens Skrējienos individuāli 3 (trīs) labākie katrā vecuma grupā saņem balvu.</p> <p>Kopvērtējums Iestādei punktus dod: 1) stafēšu 3 (trīs) labākie rezultāti: 1.vieta – 15 punkti 2.vieta – 10 punkti 3. vieta – 5 punkti; 2) skrējienu individuālie uzvarētāji: 1.vieta – 30 punkti 2.vieta – 25 punkti 3. vieta – 20 punkti 4.vieta – 15 punkti 5.vieta – 10 punkti 6.vieta – 5 punkti; 3) dalībnieku skaits skrējienos: par katru dalībnieku, kurš finišē - 1 punkts. Kopvērtējumā uzvar iestāde, kura ieguvusi vairāk punktus. Sacensību 3 (trīs) labākās iestādes saņem kausus un balvas (sporta inventāru). Katrs dalībnieks saņem Starptautiskās Olimpiskās komitejas 2013.gada Olimpiskās dienas dalībnieka sertifikātu un atribūtiķu.</p> <p>Konkursi Zīmējumu, domrakstu, foto-un-video konkursu „Esam sportiska ģimene!” darbus izvērtē Tukuma novada Izglītības pārvaldē līdz 2013.gada 26.septembrim. Katra konkursa labākā darba autors pašvaldībā saņems balvu. Pēc darbu izvērtēšanas LOK - zīmējumu un domrakstu konkursu 3(trīs) labākie darbi tiek publicēti žurnālā „Sports” un to autori apbalvoti ar speciālbalmām; ar speciālbalmu tiks apbalvots 1 (viens) fotokonkursa uzvarētājs; ar speciālbalmu tiks apbalvots 1 (viens) videokonkursa uzvarētājs.</p>
<p>Citas aktivitātes</p>	<p>Atraktivitātes</p>
<p>Sacensību organizators</p>	<p>Biedrība „Hokeja klubs Tukums” sadarbībā ar SIA „Tukuma ledus halle”, Tukuma novada Izglītības pārvaldi.</p>
<p>Papildus informācija</p>	<p>LOK interneta tīmeklī http://olimpiade.lv/olimpiskadiena/lejuplades.php Zvanot Modrim Liepiņam uz tālruni 26635775.</p>