

Latvijas skolēnu 67. spartakiāde

APSTIPRINU:
LSSF viceprezidents
2013.g. 14. oktobrī

A. Lukss

NETRADICIONĀLĀS STAFETĒS . NOLIKUMS

I Mērķis un uzdevumi.

1. Pievērst lielāku nozīmi netradicionālo stafetšu organizēšanai skolu, novadu, reģionu, pilsētas un valsts mēroga sacensībās.
2. Apmācīt un iesaistīt skolēnus sporta pasākumu organizēšanā.
3. Noskaidrot labākās skolas netradicionālās sacensībās.

II Vadība.

Sacensības organizē Latvijas skolu sporta federācija sadarbībā ar Jelgavas Sporta servisa centru, BJSS un Jelgavas sporta halli. Sacensību tiešo vadību veic LSSF apstiprinātā tiesnešu kolēģija.

III Vieta un laiks.

Sacensības notiks 22.novembrī Jelgavā , sporta hallē Mātera 44a , tālrunis 63049961. Sacensību sākums plkst. 11.00. Komandu reģistrācija no plkst. 9.30. Stafetšu izmēģināšana no plkst. 10.00.

IV Dalībnieki.

1. Skolas komandas sastāvā startē 1998.-1999. g. dz. skolēni.
2. Komandas sastāvā ir 10 dalībnieki(stafetēs startē 4 meitenes + 4 zēni.). Komandu pavada 1 skolotājs. Rezervē 1 zēns + 1 meitene.
3. Finālsacensības var piedalīties jebkura valsts skolas komanda.

V Sacensību programma , norise un vērtēšana.

1. Skolas savā starpā sacentīsies 8 dažādās stafetēs, kurās tiks iekļauti veiklības, ātruma, sporta spēļu elementi. Astotā stafete būs jauna.
2. Nolikuma pielikumā norādītas 7 stafetes, **8. stafetes aprakstu komanda saņems mandātu komisijā.**
3. Skolu komandām jāpiedalās visās stafetēs, lai tās vērtētu komandu cīņā.
4. Komandu cīņā katra stafete tiks vērtēta ar izcīnītās vietas punktiem.
5. Komandu cīņā katrai skolas komandai tiek vērtēti 7 labāko stafetšu punkti.
6. Komandu cīņā uzvar skola ar mazāko punktu summu.
7. Vienādu punktu gadījumā augstāka vieta komandai, kura izcīnījusi augstāku vietu stafetē 8.stafetē

Apbalvošana.

Sacensībās 1.—3. vietas ieguvējas komandas tiks apbalvotas ar diplomu , kausu, bet to dalībnieki ar diplomiem un medaļām.

Papildus informācija.

Papildus informāciju iespējams saņemt, zvanot Andrim Luksam mob. tel.29388661. .

Pieteikumi.

Skolām, kuras piedalās sacensībās, iepriekšējie mutiskie pieteikumi jāsūta līdz 19. novembrim, e- pasts : andris.lukss@inbox.lv .
Vārdiskie pieteikumi jāiesniedz 22.novembrī no 9.30.
Dalības maksa skolas komandai Ls. 8.- (astoņi)

PIETEIKUMS

NETRADICIONĀLĀS STAFETĒS

Jelgavā, 22. novembrī 2013.gadā.

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1. _____
/ skolas nosaukums / | 4. _____
/ skolēnu skaits skolā/ |
| 2. _____
/ skolas adrese / | 5. _____
/ tālruna , fax. Nr. , / |
| 3. _____
/ atbildīgās personas V. U. / | 6. _____
/ tālruna , fax. Nr. / |

Nr.	VĀRDS , UZVĀRDS	PERSONAS KODS /pirmie 6 cipari/	Paraksts par drošības tehnikas un kārtības ievērošanu
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10..			
Rez.			
Rez			
Rez			

Skolas direktore - _____
 / paraksts/

Komandas pārstāvis - _____
 /paraksts/

Ārsts - _____
 / paraksts/

Zīmogs.

NETRADICIONĀLĀS STAFETĒS.

Jelgavā, 22. Nov. 2013.

Stafešu apraksti

Visās stafetēs piedalās 4 zēni un 4 meitenes !!!

1.stafete – kombinētā stafete

Inventārs: lielā bumba, pildbumba, kaste, barjera, konuss.

Komandas pirmais dalībnieks pēc starta signāla driblē lielo bumbu līdz kastei. Paņem no kastes pildbumbu, bet lielo bumbu novieto uz kastes. Skrien ar pildbumbu rokās, izlien caur šķērsli, skrien apkārt konusam ar pildbumbu rokās, atpakaļ izlien caur šķērsli un skrien līdz kastei. Paņem lielo bumbu, bet pildbumbu ieliek kastē. Skrien ar lielo bumbu rokās, apkārt kolonnai un nodod bumbu nākošajam dalībniekam. Stafete beidzas, kad pēdējais dalībnieks šķērso starta līniju.

2.stafete – pāru stafete ar vingrošanas apliem

Inventārs: 3 konusi, 3 apli.

Komandas dalībnieki izvietojas kolonnā pa pāriem(zēns un meitene). Pēc starta signāla pirmais pāris skrien, rokās sadevušies līdz aplim, kurā atrodas konuss. Abi iekāpj tajā, paceļ to un, turot rokās skrien līdz 2.aplim., iekāpj tajā, paceļ to un turot rokās, skrien līdz 3. aplim, ar kuru rīkojas tāpat, kā ar iepriekšējiem diviem.

Skrien ar 3 apliem apkārt konusam. Atpakaļ skrienot, pāris katram konusam pēc kārtas uzliek 1 apli. Tālāk pāris rokās sadevušies, apskrien kolonnu, piesit nākošam pārim, kurš turpina stafeti.

3.stafete – stafete ar lecamo maisu un pildbumbu

Inventārs: 2 kg pildbumba, 5 konusi, lecamais maiss..

Pēc starta signāla komandas 1.dalībnieks ar roku ripina 2 kg pildbumbu līkločus starp 4 konusiem līdz vingrošanas aplim. Ieliek pildbumbu aplī, paņem lecamo maisu, iekāpj tajā un lec līkločus starp konusiem atpakaļ, apkārt kolonnai un nodod maisu priekšā stāvošam dalībniekam, kurš turpina darbību. Stafete beidzas, kad pēdējais dalībnieks šķērso starta līniju.

4.stafete – stafete pa pāriem

Inventārs: 2 konusi, 2 pildbumbas, vingrošanas aplis.

Komandas dalībnieki izvietojas kolonnā pa pāriem. Pēc starta signāla pirmais pāris skrien līdz aplim, kurā atrodas 1 konuss un 2 pildbumbas. Abi iekāpj tajā, paņem katrs vienu pildbumbu. Skrien, abiem atrodoties aplī ar bumbu rokā, līdz priekšā novietotam konusam, apskrien to un skrien atpakaļ līdz pirmajam konusam.

Noliek apli tā, lai tajā atrastos konuss un abas pildbumbas. Tālāk skrien pie komandas, apskrien kolonnu un piesit nākošam pārim, kas turpina stafeti. Stafete beidzas, kad pēdējais pāris ir apskrējis kolonnu un pieskāries pirmajam pārim.

5.stafete – kombinētā stafete

Inventārs: 2 spainīši, 4 plastmasas(tenisa) bumbiņas, šķērsliis, lielais vingrošanas aplis, mazais konuss „ķīniešu cepurīte”.

Komandas pirmais dalībnieks pēc starta signāla skrien līdz 1.spainītim un pa vienam zirņu maisīnam, pārlecot šķērsliim turp un atpakaļ, pārnes tos 2.spainītī. Skrien līdz vingrošanas aplim, paņem to un, skrienot 3 reizes izkāpj tam cauri, apļojot pāri galvai. Skrien apkārt konusam un atpakaļ, uzliek apli uz mazā konusa, skrien apkārt kolonnai un piesit nākošam dalībniekam. Stafete beidzas, kad pēdējais dalībnieks šķērso starta līniju.

6.stafete – basketbola bumbas metieni grozā

Inventārs: basketbola bumba (7.izm.), basketbola grozs.

Komandas pirmais dalībnieks pēc signāla driblē bumbu uz grozu, izpilda 1 metienu grozā, tver bumbu un driblē atpakaļ, apdriblē kolonnu un nodod bumbu nākošajam dalībniekam(drīkst piespēlēt bumbu no kolonnas beigām), kas turpina uzdevumu. Uzvar komanda, kurai 2 minūtēs ir visvairāk iemesto grozu.

7.stafete – „vēzītis”

Inventārs: 2kg pildbumba vingrošanas aplis, konuss

Komandas dalībnieks pēc signāla ieņem sākuma stāvokli “vēzītis” ar muguru kustības virzienā un 2 kg pildbumbu klēpī. Pēc starta signāla ”Vēzītī” ,, pārvietojās līdz aplim, pieceļas, ieliek pildbumbu aplī, un turpina skrējieni apkārt konusam un atpakaļ līdz aplim , paņem pildbumbu un ar to rokās apskrien savu kolonu un ieliek pildbumbu nākošajam dalībniekam klēpī, kurš ir jau ieņēmis sākuma stāvokli un turpina stafeti. . Stafete beidzas, kad pēdējais dalībnieks ar pildbumbu rokās šķērso starta līniju.

8.stafete - aprakstu saņems mandātu komisijā!