

APSTIPRINU
Tukuma novada Izglītības
pārvaldes vadītāja

Velta Lekse
Tukumā ,01.09.2014

Tukuma, Engures un Jaunpils novadu skolēnu sporta olimpiādes

NOLIKUMS

2014./2015.m.g.

Tukumā

VISPĀRĒJIE NOSACĪJUMI

1. Mērķis un uzdevumi

Sekmēt Tukuma, Jaunpils, Engures novada skolēnu un jauniešu iesaistīšanos sporta aktivitātēs;

1.1. Veicināt sporta attīstību novadu mācību iestādēs, pilnveidot audzēkņu vispusīgu attīstību;

1.2. Sekmēt mācību iestāžu audzēkņu iesaistīšanu ārpusstundu sporta pasākumos, lai nodrošinātu kvalitatīvu mācību programmas vielas apguvi;

1.3. Veicināt talantīgāko audzēkņu atlasīšanu sporta rezervju sagatavošanai;

1.4. Noskaidrot labākās skolu komandas .

2. Sacensību sarīkošanas vieta un laiks

Sacensības notiek visu mācību gadu pēc apstiprināta kalendāra skolu un citu organizāciju sporta bāzēs. Skolas dalās grupās, ja ir pieteikušās vairāk par sešām komandām. (Sacensību kalendārs pielikumā)

3. Sacensību vadība

Sacensības organizē un vada Tukuma IP un tā nozīmēta tiesnešu kolēģija sadarbībā ar vispārīzglītojošajām Tukuma, Jaunpils, un Engures novadu skolām.

4. Pieteikumi

Pieteikumus iesniegt savlaicīgi , pieteikšanās uz sacensībām līdz iepriekšējai ceturtdienai, pa e-pastu Inai Užulei - ritablazma@inbox.lv vai telefona nr.28338170, 26637161

Vieglatlētikas sacensībām pieteikumus jāiesūta elektroniski.

Rakstveidā pieteikumi jāiesniedz **30 minūtes** pirms attiecīgā sporta veida sacensību sākuma.

Pieteikumu forma pielikumā.

Par pieteikumā uzrādīto skolēnu dzimšanas datumu pareizību ir atbildīgs sporta skolotājs.

Par minēto norādījumu neievērošanu komandu var nepielaist pie sacensībām vai jau iegūto rezultātu anulēt.

Komandas, kuras ieradīsies sacensībās bez skolotāja, trenera vai cita ar skolas direktora parakstu apstiprināta komandas pārstāvja, pie starta netiks pielaistas un par šo gadījumu tiks informēts skolas direktors.

5. Apbalvošana.

I-III vietu ieguvējas komandas un individuālo sporta veida dalībniekus apbalvo ar diplomiem un medaļām.

I vietas ieguvēji izcīna tiesības startēt Zemgales reģiona rīkotajās sacensībās.

6. Sacensību kalendārs

**TUKUMA, ENGURES UN JAUNPILS NOVADU
SKOLĒNU SPORTA OLIMPIĀDES
SACENSĪBU KALENDĀRS
2014./2015.mācību gadam**

Nr.p. k.	Sacensības	Laiks un vieta	Galvenais tiesnesis
SEPTEMBRIS			
1.	“ Jauno vieglatlētu kauss” ,” Vidusskolu kauss “ v/a	16.09.14.plkst. 10.30 TSAK	G. Auziņš, A.Čākurs
2.	Rudens vieglatlētikas sacensības ABCD grupām	23.-24.09.14.plkst.10.30 TSAK	G. Auziņš, A.Čākurs
3.	Futbols 2000./2001.g.dzim un jaunāki	30.09.14.plkst. 9.30 Pauzera pl	S.Kovaļovs
OKTOBRIS			
4.	Futbols 1999./2000.g.dzim. „Vidusskolu kauss” futbolā	07.10.14.plkst. 09.30 Pauzera pļavas	S.Kovaļovs ,O.Mīļais
5.	Rudens kross (2000.g.dzim.un jaunāki)	14.10.14.plkst. 10.30 Tukums, pie kartingu trases	G. Auziņš, A.Čākurs
6.	Zemgales reģiona sporta skolotāju seminārs.	24.10.14.plkst.11.00 THL	I.Užule
NOVEMBRIS			
7.	Telpu futbols(Bērniem ar speciālām vajadzībām)	04.11.14.plkst 9.30 Irlava	H.Gulbis, A.Švāns
8.	Vidusskolu kauss basketbolā	11.11.14. plkst 09.30 Jaunpils sporta namā	A.Zaremba
9.	Basketbols (1999./2000. g. dzim.)	25.11.14.plkst 09.30 Tukuma Raiņa ģimn, Tukuma 2.vsk,	I.Krēgere
DECEMBRIS			
10.	Basketbols (2001./2002. g. dzim.)	02.12.14. plkst 09.30 Lapmežciema psk.	Z.Stepanova
11.	Tautas bumba(2003./2004.g.dz.)	09.12.14. plkst.9.30 Irlavas vsk.	M.Breide
12.	Sporta skolotāju seminārs.	16.12.14. plkst.10.00 Džūkstes psk.	I.Užule
JANVĀRIS			
13.	Telpu futbols 2005.dzim.un jaunāki	13.01.15.plkst. 9.30 Zemgales vsk	M.Lavrinovičs
14.	Basketbols Oranžā bumba 1998.g.dz. pēc 1.septembra /2000.g.dz.	13.01.2015. plkst.10⁰⁰Ķekavas novads	
15.	Volejbols (vsk)	20.01.15.plkst.9.30 Irlavas sporta nams	M.Breide

16.	Basketbols Oranžā bumba2003./2004.g.dz.	20.01.2015.plkst.10 ⁰⁰ Kandavas novads	
17.	Telpu četrcīņa (2005.g.dzim un jaunāki)	27.01.15.plkst.9.30.Pūre	I.Rubena
18.	Basketbols Vidusskolu kauss1995./1998.g.dz.	27.01.2015.plkst10 ⁰⁰ Ķekavas novads	
FEBRUĀRIS			
19.	Volejbols (1999./2000.g. dzim. un jaunāki)	03.02.15. plkst 09.30 Irlavas sporta nams	M.Breide
20.	Tautas bumba2003./2004.g.dz.	03.02.2015.plkst 11 ⁰⁰ Dobeles novads	
21.	Volejbols (2001./2002.)	10.02.15.plkst.09.30 Džūkstes psk.	P.Zīriņš
22.	Volejbols (2003./2004. g. dzim.)	17.02.15.plkst.09.30 LLT	A.Bindemanis
23.	Volejbols1995./1998.g.dz.	17.02.2015.plkst.10 ⁰⁰ Jelgavas novads	
24.	Jaunais basketbolistu kauss2001./2002.g.dz.	24.02.2015.plkst.10 ⁰⁰ Kandavas novads	
25.	Drošie un veiklie (2004./2005.g.dzim.)	25.02.14.plkst.10.00 Smārdes psk.	A.Germova
MARTS			
26.	Florbols vsk.	03.03.15.plkst.10.00 Irlavas sporta nams	A.Švāns
27.	Volejbols1998.g.dz.pēc 1.septembra un jaunāki	03.03.2015.plkst10 ⁰⁰ Jelgavas novads	
28.	Florbols (1999./2000.g.dzim)	10.03.15. plkst 09.30 Irlavas sporta nams	A.Švāns
29.	Drošie un veiklie 2004./2005.g.dz.	11.03.2015.plkst.11 ⁰⁰ Bauskas novads	
30.	Florbols(Bērniem ar speciālām vajadzībām)	24.03.15.plkst 09.30 Irlavas sporta nams	A.Švāns
31.	Minibasketbols2004./2005.g.dz.	24.03.2015.plkst.10 ⁰⁰ Ķekavas novads	
32.	Florbols (2001./2002.g.dzim.)	31.03.15. plkst 09.30 Irlavas sporta nams	A.Švāns
APRĪLIS			
33.	Florbols(2001./2002.g.dzim)	14.04.15.plkst.10.00 Irlava	A.Švāns
34.	Pavasara kross(1998.g.dzim. un jaun.)	21.04.15.plkst.10.30 Kartinga trase	A.Čākurs, G.Auziņš
35.	Futbols 7:7	21.04.2015. Jelgavas pilsēta plkst10 ⁰⁰ 2003./2004.g.dz 2001./2002g.dz. Plkst.14.00 1998.g.dz. pēc 1.septembra/2000.g.dz.un 1995./1998.g.dz	
36.	V/atl 4-cīņa „Draudzība”2001./2002.g.dz.	28.04.15. plkst.10.30.TSAK	A.Čākurs, G.Auziņš
MAIJS			

37.	Vieglatlētika bērniem ar speciālajām vajadzībām.	05.05.15. plkst.10.30.TSAK	H.Gulbis,I.Užule
38.	„Jauno vieglatlētu kauss”1998.g..dz. pēc 1.septembra /2000.g.dz.	06.05.2015.plkst.11 ⁰⁰ Bauskas novads	
39.	Olimpiskās dienas sacensības vieglatlētikā	12.-13.05.2015. plkst.10.30.TSAK	M.Liepiņš
40.	V/atl 4-cīņa „Draudzība”2001./2002.g.dz.	12.05.2015.plkst.11 ⁰⁰ Iecavas novads	
41.	Vieglatlētika „Vidusskolu kauss” 1995./1998.g.dz.	14.05.2015.plkst.11 ⁰⁰ Bauskas novads	
42.	Futbols	19.05.15.plkst. 10.00.Pūres psk.	I.Rubena
43.	V/atl „C” un „D” grupai	27.05.15.plkst.11.00 Tukums	A.Čākurs,G.Auziņš

Maijā vai aprīlī –izbraukuma seminārs
Sporta metodiķe Ina Užule
28338170,26637161
ritablazma@inbox.lv

7.SACENSĪBU NOLIKUMI

Sporta spēles

TAUTAS BUMBA

Komandas sastāvs - 7 spēlētāji plus divi rezervisti un 1 skolotājs. Sacensības zēniem un meitenēm notiek atsevišķi. Spēles ilgums - 2 x 5 min., laukums - 9 x 18 m. Spēlē ar volejbola bumbu. Spēles visām komandām notiek ar organizatoru nodrošinātu bumbu

Noteikumi:

1. Spēles laikā, blakus savas komandas laukumam (1,5 m attālumā no laukuma līnijas), drīkst atrasties tikai viens komandas pārstāvis. Rezerves spēlētāji sēž uz rezervistu sola.

2. Komandas pārstāvis piesaka galvenajam tiesnesim maiņas un spēles pārtraukumus. Skolotājs katrā puslaikā drīkst pieprasīt vienu - 20 sekunžu pārtraukumu. Pārtraukumu var pieteikt, kad bumba atrodas ārpus spēles, vai pie komandas, kuras pārstāvis to vēlas pieteikt pārtraukumu. Spēlētāju un kapteiņu maiņu drīkst izdarīt pārtraukumā vai pēc 1. puslaika.

3. Spēlē piedalās 7 spēlētāji – 6 laukumā spēlētāji un komandas kapteinis, kurš atrodas aiz pretinieka komandas laukuma gala līnijas. Spēli sāk ar kapteiņa pārmetienu savai komandai.

4. Dalībniekiem, kuriem trāpa ar bumbu, jāatstāj laukums. Kapteinim un palīgiem /izsistie dalībnieki/ ir aizliegts, skrienot pēc bumbas, šķērsot sānu un gala laukuma līnijas un mest bumbu no sānu līnijas. Izsistie dalībnieki drīkst mest un izsist pretinieka komandas dalībniekus.

5. Ieskaista tikai tiešu trāpījumu (pēc bumbas atlēciena no grīdas vai no cita spēlētāja trāpījums neskaitās).

6. Ja spēlētājs, kurš atrodas laukumā, pārtver bumbu lidojumā, tad viņš var pats mest bumbu, atdot to savas komandas biedram vai kapteinim.

7. Spēlētāji, izpildot metienu, nedrīkst pārkāpt vai uzkāpt uz laukuma robežlīnijas. Šī pārkāpuma gadījumā bumba nododama pretiniekam, bet ja šādā metienā ir trāpīts pretiniekam, tas neskaitās. Ja izvairoties no pretinieka metiena vai notverot spēcīgu pretinieka metienu spēlētājs pārkāpj laukuma līniju, tad viņš ir izsists.

9. Ja ķerot bumbu, spēlētāks to izlaiž no rokām, trāpījums skaitās jebkurā gadījumā, izņemot, ja spēlētais atkārtoti to noķer, pirms bumba skārusi citu spēlētāju vai grīdu.

10. Ja bumba nokrīt ārpus laukuma, tad līdz iedomātajam viduslīnijas pagarinājumam to drīkst ņemt tikai tās komandas kapteinis un viņa palīgi, kura pusē bumba ir atrodas.

11. Ja komanda novilcina metienu vai saspēlējas, nemēģinot trāpīt pretiniekam, bumbu atdot pretinieka komandai (to izšķir vecākais tiesnesis). Atļauts izdarīt 2 saspēles starp kapteini un komandu, pēc kurām jāseko metienam pa pretinieka komandas spēlētāju.

12. Kad visi laukuma spēlētāji ir izsisti, laukumā iet kapteinis un viņam tiek atdota bumba. Šajā brīdī spēle netiek pārtraukta.

13. Spēles puslaiks beidzas, ja tiek izsists kapteinis vai ir pagājušas spēles puslaika 5 (piecas) minūtes.

14. Ja kāds no komandas (laukuma spēlētājs, kapteinis, rezervists, skolotājs vai cita ar komandu saistīta persona) spēles laikā uzvedas nesportiski, tiesnesis komandu soda, pieskaitot trāpījumu. Atkārtotu pārkāpumu gadījumā personu nesportiskas uzvedības dēļ, tiesnesis drīkst piešķirt zaudējumu puslaikā ar — 0 (nulle) punktu = W : 9. Atkārtotas nedisciplinētības gadījumā komandu diskvalificē.

15. Uzvar komanda, kura abos puslaikos kopā izsitusi no spēles vairāk pretinieka komandas spēlētājus.

16. Spēles rezultātu nosaka saskaitot laukumā palikušos spēlētājus un kapteini. Spēlēs par godalgotajām vietām (finālspeles) neizšķirta rezultāta gadījumā spēlē 3 min. pagarinājumu un sāk ar pilnu sastāvu. Pirms spēles pagarinājuma skolotājs var pieprasīt 1 (vienu) minūtes pārtraukumu.

17. Par uzvaru komanda iegūst 3 punktus; par neizšķirtu — 2 punktus; par zaudējumu — 1 punktu; par neierašanos uz spēli (atteikšanās turpināt spēli) vai par sodu komanda saņem nulle punktu – 0 (nulle) = W : 9.

18. Vienāda punktu skaita gadījumā augstāku vietu iegūst savstarpējas spēles uzvarētāja komanda. Ja tā beigusies neizšķirti, priekšroka komandai, kurai labāka punktu starpība visās spēlēs.

DROŠIE UN VEIKLIE

Komandas sastāvs: 10 dalībnieki /5 zēni un 5 meitenes/, skolotājs – tiesnesis.

Stafetē piedalās 4 zēni un 4 meitenes.

Stafetes noteikumi: Sacensību laikā jebkuru dalībnieku var mainīt ar rezerves dalībnieku. Sacensību programmā 6 stafetes.

No novada /pilsētas/ var piedalīties divas labākās komandas. Novads/pilsēta/ nodrošina vienu kontroltiesnesi, kurš seko vingrinājumu un to izpildes noteikumu precīzai ievērošanai, par pārkāpumiem piešķirot soda sekundes.

Programma:

1. Stafete – BASKETBOLA PIESPĒLES

Inventārs: basketbola bumba Nr.5

Komandas izvietojas uz starta līnijas kolonnās: zēni/ar bumbu/ pret meitenēm 3 m attālumā viens no otra. Pēc starta signāla zēns ar bumbu piespēlē pirmajai meitenei un skrienot nostājas meiteņu kolonnas galā. Meitene piespēlē bumbu zēnu kolonnas pirmajam dalībniekam un skrienot nostājas zēnu kolonnas galā u.t.t. Stafete beidzas, kad zēni un meitenes atgriežas savās starta pozīcijās (pēdējā dalībniece pēc spēles skrējienā ir šķērsojusi starta/finiša līniju).

2. Stafete – LĪKLOČU FUTBOLA BUMBAS VADĪŠANA AR KĀJU

Inventārs: Futbola bumba, 5 konusi

Komandas izvietojas aiz starta līnijas /basketbola laukuma gala līnijas/ kolonnās: zēni /ar bumbu/ pret meitenēm, kuras atrodas aiz basketbola laukuma pretējās gala līnijas. Pēc signāla zēns ar kāju vada bumbu līkloči starp konusiem līdz meiteņu kolonnai,

atdod bumbu pirmajai meitenei, stājas meiteņu kolonnas beigās. Meitene ar kāju vada bumbu līkloči starp konusiem līdz zēnu kolonnai, atdod bumbu otrajam zēnam, stājas zēnu kolonnas beigās u.t.t. Stafete beidzas, kad zēnu un meiteņu kolonnas ir apmainījušās vietām (pēdējā dalībniece pēc piespēles skrējienā ir šķērsojusi starta/finiša līniju).

3.Stafete – AR VINGROŠANAS APLI

Inventārs: 5 konusi, vingrošanas aplis 90 cm diametrā.

Komandas dalībnieki izvietojas aiz starta līnijas, kapteinim rokās aplis. Kapteinis ar apli rokās veic līkloču skrējienu starp konusiem un atgriežas pie komandas, kur apli satver komandas otrais dalībnieks. Abi dalībnieki turot apli vertikāli pret komandu virza to cauri kolonnai. Visi dalībnieki caur apli izlien pa vienam. Pirmais dalībnieks paliek kolonnas beigās, bet otrais dalībnieks turpina stafeti. Pēdējais nodod apli kapteinim. Stafete beidzas, kad kapteinis ir nostājies kolonnas priekšā ar paceltu apli rokās.

4.Stafete – ZIRNEKLĪTIS

Inventārs: 3 konusi.

Konusi izvietoti laukumā 3 m attālumā, sākot ar 9m no starta līnijas.

Kapteinis apsēžas aiz starta līnijas balstā sēdus ar kājām pa priekšu skrējiena virzienā. Pēc starta signāla dalībnieks pārvietojas /zirneklītī / ar roku un kāju palīdzību pāri volejbola laukuma vidus līnijai /ar kājām šķērsojot līniju/. Pēc tam pieceļas un turpina līkloču skrējienu starp konusiem līdz laukuma galam un atpakaļ un turpina skrējienu līdz savai komandai, piesitot nākošajam dalībniekam, kurš stafeti turpina. Stafete beidzas, kad pēdējais dalībnieks ir šķērsojis starta/finiša līniju.

5.Stafete – PILDBUMBAS PĀRNEŠANA

Inventārs: Divas 1 kg pildbumbas.

Komandas izvietojas aiz starta līnijas. Komandas kapteinim rokās viena pildbumba, otra aiz starta līnijas.

Pēc starta signāla dalībnieks skrējienā nes pildbumbu un noliek uz līnijas 6 m attālumā, pēc tam skrien pēc otras pildbumbas, paņem to un novieto uz 9 m līnijas. Tad dalībnieks atgriežas pie komandas un piesit nākošajam dalībniekam. Nākošais dalībnieks pildbumbas pa vienai atnes atpakaļ, pirmo noliekot uz starta līnijas un otro nodod nākošajam dalībniekam, kurš stafeti turpina. Komandas dalībnieki var brīvi izvēlēties uz kuras līnijas pildbumbu likt vai ņemt vispirms. Stafete beidzas, kad pēdējais dalībnieks ir šķērsojis starta/finiša līniju.

6.Stafete – BUMBIŅAS MEŠANA MĒRĶĪ

Inventārs: Vingrošanas aplis vai uz sienas uzzīmēts aplis /diam. 76 cm/ augstums no grīdas līdz apļa centram 2 m, attālums 5 m, tenisa bumbiņa

Stafetē piedalās visa komanda (10 dalībnieki).

Dalībnieki izvietojas aiz starta līnijas kolonnā viens aiz otra, katrs pēc kārtas met bumbiņu 5 reizes. Par katru trāpījumu ieskaita 1 punktu.

Vērtē 4 labākos rezultātus zēniem un meitenēm, tos summējot. Uzvar komanda, kura ieguvusi lielāko punktu skaitu.

Vērtēšana

Komanda par katru izpildīto stafeti saņem izcīnītās vietas punktus. Kopvērtējumā uzvar komanda ar mazāko punktu skaitu/summu/. Vienādu punktu summas gadījumā 2 vai vairākām komandām uzvar komanda, kurai vairāk izcīnītas 1, 2 u.t.t vietas.

VOLEJBOLS

Zēni un meitenes startē atsevišķās komandās. Komandas sastāvs 10 dalībnieki
Spēle notiek 6 : 6, tīkla augstums: jauniešiem: 2,43 m, jauniešiem: 2,24m
zēniem: 2,35 m, meitenēm: 2,20 m.

Komandas spēlē bez "libero" spēlētāja. Spēles notiek līdz 2 setu uzvarai, spēlējot līdz 25 punktiem katrā setā. Izšķirošajā trešajā setā spēlē līdz 15 punktiem, pēc 8 punktu iegūšanas, komandas mainās ar laukumiem.

Par uzvaru spēlē komanda saņem 3 punktus ar rezultātu 2:0, ja uzvar ar 2:1 saņem 2 punktus. Ja komanda zaudē ar rezultātu 1:2 saņem 1 punktu, ja komanda zaudē ar 0:2 saņem 0 punktus. Ja divām vai vairākām komandām ir vienāds punktu skaits, tad vietu kārtību nosaka pēc iegūto un zaudēto punktu summas attiecības savstarpējā spēlē. Katrā setā skolotājs var pieprasīt vienu tehnisko pārtraukumu.

BASKETBOLS

Komandas sastāvā 10 dalībnieki. Jaunietes un jaunieši, zēni un meitenes spēlē atsevišķi. Katrs novads un pilsēta drīkst pieteikt vienu zēnu un meiteņu komandu katrā vecuma grupā.

Spēles laiks :1995.-1998.g.dz. 2 x 10 minūtes, ar 7 izmēra bumbu zēniem, 6 meitenēm
1998.g.dz.pēc1.09/9.kl./ 2 x 10 minūtes, ar 7 izmēra bumbu zēniem,
6 meitenēm

2001.-2002.g.dz. 2 x 10 minūtes, ar 6 izmēra bumbu zēniem un meitenēm

2003.-2004.g.dz. 2 x 10 minūtes, ar 5 izmēra bumbu zēniem un meitenēm.

2004.-2005.g.dz. 2 x 10 min, ar 5 izmēra bumbu

Spēles notiek pēc FIBA basketbola noteikumiem.

Pēdējā minūtē tiek ņemts tīrais laiks. Katrā puslaikā soda metienus izpilda pēc 4-ās komandu piezīmes. Katrā puslaikā atļauts viens komandas pārtraukums . Neizšķirta gadījumā - 3 minūšu pagarinājums. Par uzvaru komanda iegūst 2 punktus, par zaudējumu - 1 punktu, par neierašanos uz spēli 0 punktus ar rezultātu W : 20. Spēļu kārtību noteiks, vadoties no pieteikto komandu skaita un izlozes.

Katrai komandai jānodrošina 1 laukuma tiesnesis.

FUTBOLS

Visās vecuma grupās sacensības notiek pēc "mazā futbola" **7 : 7** noteikumiem.

Spēles ilgums: 2003. - 2004.g.dz. - 2 x 10 min.;

2001. - 2002.g.dz. - 2 x 12 min.;

1998.g.dz.pēc1.09./9.kl/ - 2 x 12 min.;

1995. - 1998.g.dz. - 2 x 12 min.

Par uzvaru komanda iegūst 3 punktus, par neizšķirtu - 1 punktu, par zaudējumu - 0 punktus. Komandā var pieteikt 10 spēlētājus.

Vienādas punktu summas gadījumā, divām vai vairākām komandām, augstāku vietu ieņem tā komanda, kurai:

- labāki rādītāji savstarpējās spēlēs (punkti, vārtu starpība, gūtie vārti),
- vairāk uzvaru visās spēlēs,
- labāka iegūto un zaudēto vārtu starpība visās spēlēs,
- labāks vārtu guvums visās spēlēs.

Par neierašanos uz spēli komandai piešķir zaudējumu $W : 7$.

FLORBOLS

Komandas sastāvā 12 dalībnieki. Laukumā spēlē 5 laukuma spēlētāji + vārtsargs. Spēles laiks abās vecuma grupās 2 x 8 minūtes.

Spēle notiek pēc florbola noteikumiem. Par uzvaru komanda iegūst 2 punktus, par zaudējumu - 1 punktu, par neierašanos uz spēli 0 punktus ar rezultātu $W : 4$. Spēļu kārtību noteiks, vadoties no pieteikto komandu skaita un izlozes.

Vienādu punktu summas gadījumā, divām vai vairākām komandām, augstāku vietu ieņem tā komanda, kurai:

- labāki rādītāji savstarpējās spēlēs (punkti, vārtu starpība, gūtie vārti),
- vairāk uzvaru visās spēlēs,
- labāka iegūto un zaudēto vārtu starpība visās spēlēs,
- labāks vārtu guvums visās spēlēs.

VIEGLATLĒTIKA

1. Skolu kausu izcīņas sacensības	A.Čākurs
2. Skolēnu 4-cīņa [2001.g.dzim.un jaun.]	A.Čākurs
3. Rudens sacensības vieglatlētikā [A , B , C , D]	G.Auziņš
4. Rudens kross [2000.g.dzim.un jaun.]	A.Čākurs
5. Pavasara kross [1998.g.dzim. un jaun.]	A.Čākurs
6. Pavasara sacensības - Olimpiskā diena [A , B , C , D]	G.Auziņš
7. Zemgales novada sacensības C un D grupām	G.Auziņš

Vecuma grupas :

/ A / grupā	1998.-99. gadā dzim.
/ B / grupā	2000.- 01. gadā dzim.
/ C / grupā	2002.- 03. gadā dzim.
/ D / grupā	2004.- 05. gadā dzim.

Vieglatlētika - rudens un pavasara sacensības

Sacensības ir individuālas . Katrs dalībnieks startē ne vairāk kā 3 disciplīnās atbilstoši sacensību noteikumiem.

Dalībnieku skaits komandā : Vidusskolu grupā - 15 dalībnieki , Pamatskolu grupā - 12 dalībnieki .Dalībnieku skaits pēc dzimuma un pa vecuma grupām pēc izvēles.

Vienā sacensību dienā dalībniekam nav atļauts startēt 2 disciplīnās kas garākas par 300 m.

Programma pa dienām

1.diena 60 m 100 m 400 m 1000m 1500 m 60 m/b 80 m/b 100 m/b 110 m/b Šķēpa mešana Bumbiņas mešana Augstlēcšana Tāllēcšana [zēni]	2.diena 200 m 600 m 800m 300m/b Lodes grūšana Tāllēcšana[meitenes] 3-solļēcšana
--	---

/ **D** / **vecuma grupā** sacensību programma sekojoša – 60m , 200m , 600m , 60m/b , augstlēcšana , tāllēcšana , bumbiņas mešana .

/ **C** / **vecuma grupā** sacensību programma sekojoša – 100m , 200m , 600m , 1000m , 80m/b , 300m/b , augstlēcšana , tāllēcšana , lodes grūšana , šķēpa mešana .

Barjeru augstums un izvietojums distancē

60m/b	-	/ D / gr. – meitenes	[76,2 – 5 – 11,75 – 7,00]
		- zēni	[76,2 – 5 - 11,75 – 7,00]
80m/b	-	/ C / gr. - meitenes	[76,2 – 8 - 12,00 – 7,50]
		- zēni	[76,2 - 8 - 13,00 – 7,50]
100m/b	-	/ B / gr. – meitenes	[76,2 – 10 – 13,00 -8,00]
110m/b	-	- zēni	[84,0 – 10 – 13,72 – 8,25]
100m/b	-	/ A / gr. – meitenes	[76,2 – 10 – 13,00 – 8,25]
110m/b	-	- zēni	[91,4 - 10 - 13,72 – 8,80]

Rīku svāri

			/ A / gr.	/ B / gr.	/ C / gr.
Lode	-	meitenes	3 kg	3 kg	2 kg
	-	zēni	5 kg	4 kg	3 kg
Šķēps	-	meitenes	600 g	400 g	400 g
	-	zēni	700 g	600 g	400 g

Tiesnešu brigāde vieglatlētikas sacensībās

Sekretariāts :
Sporta metodiķe

Šķēps , Bumbiņa , Lode :

Džūkstes pamatskola
Tukuma 3.pamatskola
Lapmežciema pamatskola
Tukuma 1.pamatskola

Laika brigāde :
Tukuma J.Raiņa ģimnāzija
Pūres pamatskola
Milzkalnes skola
Smārdes pamatskola
Tukuma 2.pamatskola

Augstlēcšana :
Jaunpils vidusskola
Zemgales vidusskola

Starta brigāde :
Tumes vidusskola
Irlavas vidusskola

Tāllēcšana , 3-soļlēcšana :
Tukuma 2.vidusskola
Engures vidusskola

Uz sacensībām Tukuma pilsētas skolām **obligāti** jābūt līdzīvi vēl 2 tiesnešiem , pārējām skolām – 1 tiesnesim.

Rudens kross

Sacensībās piedalās 2000.gadā dzim. un jaunāki skolēni. Dalībnieku skaits skolu komandām : 1.grupā – 12 dalībnieki , 2 grupā – 10 dalībnieki . Dalībnieku skaits pēc dzimuma un pa vecuma grupām pēc izvēles. Distanču garumi..

	Meitenes	Zēni
2000.gadā dzim.	1000m	1500m
2001.gadā dzim.	1000m	1000m
2002.gadā dzim.	500m	1000m
2003.gadā dzim.	500m	500m
2004.gadā dzim.	500m	500m
2005.gadā dzim.	500m	500m
2006.gadā dzim.un jaun.	500m	500m

Sacensības ir individuālas . Sacensības notiek katram dzimšanas gadam atsevišķi .

Pavasara kross

Sacensībās piedalās 1998.gadā dzimuši un jaunāki skolēni. Dalībnieku skaits skolu komandām :

1.grupā – 14 dalībnieki , 2.grupā – 12 dalībnieki. Dalībnieku skaits pēc dzimuma un pa vecuma grupām pēc izvēles.

Distances :	Meitenes	Zēni
1998.g.dzim.	1000m	1500m
1999.g.dzim.	1000m	1500m
2000.g.dzim.	1000m	1500m
2001.g.dzim.	1000m	1000m
2002.g.dzim.	500m	1000m
2003.g.dzim.	500m	500m
2004.g.dzim.	500m	500m

2005.g.dzim.	500m	500m
2006.g.dzim.un jaun.	500m	500m

Sacensības ir individuālas . Sacensības notiek katram dzimšanas gadam atsevišķi.

4-cīņa / Draudzība /

Komandā startē skolēni , kuri dzimuši 2001.gadā un jaunāki . Komandā 6 zēni un 6 meitenes.

Komandu cīņā meiteņu un zēnu komandas tiek vērtētas atsevišķi . Programma :

Meitenēm - 60m , tāllēkšana , bumbiņas mešana , 500m.

Zēniem - 60m , tāllēkšana , bumbiņas mešana , 800m.

Vērtēšana. Individuālos uzvarētājus nosaka pēc četrcīņas punktu tabulām . Komandu vērtējumā

tiek vērtēti piecu labāko komandas dalībnieku rezultāti pēc punktu summas . Ja komandu cīņā

ir vienāds punktu skaits vairākām komandām , labāku vietu ieņem tā , kurai vairāk augstāku

individuālo vietu .

Divas labākās zēnu un meiteņu komandas startē Zemgales novada finālsacensībās.

Zemgales novada sacensības C un D vecuma grupām

Sacensības ir individuālas. Vecuma grupas :

C grupa - 2002.-2003.gadā dzimušie

D grupa - 2004.-2005.gadā dzimušie

Katrs dalībnieks drīkst startēt 3 disciplīnās un stafetes skrējienā.

Programma :

C vecuma grupa - 60m , 300m , 800m , 60m/b , tāllēkšana , augstlēkšana, šķēpa mešana [400g] , lodes grūšana [meit.-2kg : zēni – 4kg] , 4 x 100m stafete.

D vecuma grupa - 60m , 300m , 600m , 60m/b , tāllēkšana , augstlēkšana , bumbiņas mešana , 4 x 100m stafete.

No Zemgales novada skolām var piedalīties neierobežots dalībnieku skaits.

Pieteikumi jānosūta ne vēlāk kā 2 dienas pirms sacensībām pa e-pastu . Pēdējās izmaiņas ne vēlāk kā stundu pirms sacensībām .

Telpu četrcīņa

No katras klases 2 zēni un 2 meitenes, ja kādā vecuma grupā nav dalībnieka – drīkst aizstāt dalībnieks vai dalībniece no citas vecuma grupas.Kopējais dalībnieku skaits 12.

Programmā :

- ❖ Tāllēkšana no vietas
- ❖ Pildbumbas mešana no apakšas uz priekšu
- ❖ Apla skrējiens
- ❖ 30 m skrējiens

Sacensības individuālas.

Vērtē pēc iegūtajām vietām katrā disciplīnā. Vienādu punktu gadījumā augstāku vietu izcīna dalībnieks, kuram ir augstākas iegūtās vietas.

DALĪBNIKU PIETEIKUMS

/sacensības/

/datums, vieta/

Nr. p. k.	Dalībnieka vārds, uzvārds	Dzimšanas gads	Grupa	Disciplīnas

Sporta skolotājs _____

Direktore(-s) _____

/skola/

DALĪBNIEKU PIETEIKUMS

/sacensības/

/datums, vieta/

Nr. p. k.	Dalībnieka vārds, uzvārds	Dzimšanas gads	Grupa/nr.

Sporta skolotājs _____

Direktore(-s) _____

8.Drošības noteikumi sporta pasākumos

Saskaņā ar Ministru kabineta noteikumiem Nr.1338 2009.gada 24.novembrī

„Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos”

Noteikumi nosaka kārtību, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos.

- Rīkojot sporta sacensības īrētās telpās, sacensību organizatori iepazīstas ar uzraudzības dienestu atzinumiem par telpu atbilstību normatīvajos aktos noteiktajām prasībām, kā arī saskaņo ar sporta bāzes vadītāju sacensību norises laiku, vietu.
- Sporta bāžu administrācija ir atbildīga par telpu un to aprīkojuma piemērotību, inventāra nostiprinājumu un atbilstību ekspluatācijas un drošības prasībām.
- Pirms sacensībām galvenais tiesnesis pārliecinās par telpu tehniskā nodrošinājuma piemērotību attiecīgajam pasākumam. Sporta sacensības un nodarbības notiek tikai tādos laika apstākļos, kas neapdraud izglītojamo veselību un drošību.
- Sporta sacensībās ir klāt ārstniecības persona vai, vai vadītāja norīkota par pirmās palīdzības sniegšanu atbildīgā persona.
- Sacensībās par izglītojamo drošību atbild sporta skolotājs vai cita pavadošā persona.